

Jídelníček od 21.9.26-25.9.26

Pondělí 21.9.2026

PŘESNÍDÁVKA	chléb s pomazánkou ze sýra s kápií, ovoce, bílá káva	1,3,7
POLÉVKA	slepičí vývar s domácím strouháním	1,3,4,6,7,9
OBĚD	zeleninové placičky s čočkou, brambor, hruškový sirup	1,3,7,9
SVAČINA	pohankový křehký chléb s ramou, zelenina, švestkový čaj	1,3,7

Úterý 22.9.2026

PŘESNÍDÁVKA	smetanový jogurt borůvkový, ovoce, čaj třešňový	1,3,7
POLÉVKA	rýžová se zeleninou	1,3,4,6,7,9
OBĚD	masové koule v rajské omáčce, těstoviny, voda	1,3,7
SVAČINA	chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj	1,3,7

Středa 23.9.2026

PŘESNÍDÁVKA	cereálie s mlékem, ovoce	1,3,7
POLÉVKA	zeleninová s pohankou	1,3,4,6,7,9
OBĚD	vepřová pečeně, brambor, špenát, višňový sirup	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkou z lučiny, zelenina, malinový čaj	1,3,7

Čtvrtek 24.9.2026

PŘESNÍDÁVKA	kukuřičná kaše s grankem, ovoce, mléko	1,3,7
POLÉVKA	z rybího filé	1,3,4,6,7,9
OBĚD	krutí na paprice, kuskus, voda	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkou z makrely, zelenina, pomerančový čaj	1,4,7

Pátek 25.9.2026

PŘESNÍDÁVKA	šáteček s marmeládou, ovoce, kakao	1,3,7
POLÉVKA	luštěninová s bramborem	1,3,4,6,7,9
OBĚD	drůbeží rizoto, multivitamínový sirup	1,3,7
SVAČINA	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, brusinkový čaj	1,3,7

DOBROU CHUŤ.