

# Jídelníček od 19.1.25-23.1.25

## Pondělí 19.1.2026

|             |                                                        |             |
|-------------|--------------------------------------------------------|-------------|
| PŘESNÍDÁVKA | chléb s pomazánkou ze sýra s tuňákem, ovoce, bílá káva | 1,4,7       |
| POLÉVKA     | bramborová                                             | 1,3,4,6,7,9 |
| OBĚD        | krutí maso na paprice, těstoviny, pomerančový sirup    | 1,3,7       |
| SVAČINA     | grahamový knuspi s máslem, zelenina, malinový čaj      | 1,3,7       |

## Úterý 20.1.2026

|             |                                                      |             |
|-------------|------------------------------------------------------|-------------|
| PŘESNÍDÁVKA | kukuřičná kaše s perníkovým posypem, ovoce, mléko    | 1,3,7       |
| POLÉVKA     | zeleninová s rýží                                    | 1,3,4,6,7,9 |
| OBĚD        | vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, voda       | 1,3,7       |
| SVAČINA     | chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, broskvový čaj | 1,3,7       |
|             |                                                      |             |

## Středa 21.1.2026

|             |                                                           |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| PŘESNÍDÁVKA | šáteček s marmeládou, ovoce, kakao                        | 1,3,7       |
|             |                                                           |             |
| POLÉVKA     | z červené čočky                                           | 1,3,4,6,7,9 |
| OBĚD        | těstovinová rýže se zeleninou a sýrem, sirup multivitamin | 1,7,9       |
| SVAČINA     | chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, brusinkový čaj   | 1,3,7       |

## Čtvrtek 22.1.2026

|             |                                                     |             |
|-------------|-----------------------------------------------------|-------------|
| PŘESNÍDÁVKA | krémový jogurt s piškoty, ovoce, švestkový čaj      | 1,3,7       |
| POLÉVKA     | slepičí se zeleninou a nudličkami                   | 1,3,4,6,7,9 |
| OBĚD        | smažené rybí filé, brambor, zeleninová obloha, voda | 1,3,7       |
| SVAČINA     | chléb s pomazánkou ze žervé, zelenina, ovocný čaj   | 1,3,7       |
|             |                                                     |             |

## Pátek 23.1.2026

|             |                                                   |             |
|-------------|---------------------------------------------------|-------------|
| PŘESNÍDÁVKA | podmáslový chléb s ramou, ovoce, borůvkový čaj    | 1,3,7       |
| POLÉVKA     | bramborová krémová s bulgurem                     | 1,3,4,6,7,9 |
| OBĚD        | žemlovka s jablky, mléko                          | 1,3,7       |
| SVAČINA     | chléb s pomazánkou z eidamu, zelenina, ovocný čaj | 1,3,7       |

# DOBROU CHUŤ.